

## WALK and TALK

Eine gute Stunde spazieren und tratschen!

Jeden Mittwoch um 17h,  
ab dem Kriegerdenkmal in Potzneusiedl



## RAUCHENENTWÖHNUNG

Online Kurs



Mo. 4. November 2021



18h

Wer aktuell das Rauchen aufgeben möchte, findet beim Programm „Rauchfrei mit der ÖGK – Ambulante Raucherentwöhnung!“ Hilfe.

Neben dem Serviceangebot des „Rauchfrei Telefons“ bietet die ÖGK das ambulante Gruppenentwöhnungsprogramm „Rauchfrei mit der ÖGK“ an.



Infos unten:

<https://www.gesundheitskasse.at/cdscontent/?contentid=10007.817329&portal=oegkbportal>

**Kosten:** Versichert bei der ÖGK, BVAEB oder SVS, 25€ für den gesamten Kurs (ab 18 Jahre)

Anmeldung per Email: [gsund-12@oegk.at](mailto:gsund-12@oegk.at) .

## MEIN BABY ISST UND FÜHLT MIT



13. Oktober 2021



16:00 – 19:00

Für einen guten Start ins Leben! Im Workshop erhalten werdende Eltern Informationen zur gesunden Ernährung und dem Aufbau einer guten Beziehung bereits während der Schwangerschaft.

## BABYS ERSTES LÖFFELCHEN



03. November 2021



14:00 – 17:00

Der Workshop bietet wertvolle Tipps für die Ernährung in der Stillzeit, das richtige Timing für den Beikostbeginn und gesunde Zähne.

## OBSTSALAT und KLETTERTURM



17. Nov + 01. Dez 2021



16:00 – 18:00

Richtig essen und fördern vom Anfang an! Wertvolle Tipps für eine gesunde und ausgewogene Ernährung und Förderung für 1- bis 3-jährige Kinder werden im Workshop geteilt!

**Gratis Teilnahme**

**Alle Anmeldungen dieser Seite unter**

05 0766-131713; [richtigessen-13@oegk.at](mailto:richtigessen-13@oegk.at)



RK Bezirksstelle Neusiedl am See

Rot-Kreuz-Gasse 27