

G'scheit essen - g'sund bleiben!

Über gesunde Ernährung



Fr. 30.09.2022; 18h-20h



Sozialzentrum
Potzneusiedl

Eine ausgewogene Ernährung und regelmäßige Bewegung ist die Basis für ein gesundes Leben sind, **sei dabei!**



Eine **erfahrene Diätologin** wird uns über folgende Themenbereiche informieren:

- Wohlfühlgewicht
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten (Gluten, Fruktose, Laktose, usw.)
- Stoffwechselerkrankungen
- Ernährung bei Erkrankungen des Verdauungstraktes

... und auch über **Kinderernährung.**

Neues Lesekastl

Nimm eins, lies eins, bring eins!



Täglich



Postplatz
Potzneusiedl

Das Lesekastl wurde am Sonntag 18.09.2022 geöffnet und bietet **Bücher für die ganze Familie!**

Wir laden euch herzlich ein mitzumachen.

Bücher daheim zusammensuchen und ab ins Kastl damit! Hier kann dann auch gerne getauscht werden.



Alles KOSTENLOS! Fragen und Anmeldungen bei gesundedorf.potzneusiedl@gmx.at

Bitte die gültigen Corona-Regeln berücksichtigen!