



Werte Mitbürgerinnen und Mitbürger, liebe Jugend und Kinder!



Die Gemeinde bietet in Kooperation mit dem Kickbox-Verband für die Potzneusiedler Bevölkerung ...

.....TRAINING in ...

**INFOABEND AM FREITAG**  
**29. SEPTEMBER 18:30**  
**KINDERGARTENTURNSAAL**



### KINDER KICKBOXEN:

Kickbox-Training vermittelt den Kindern wichtige Werte wie Respekt und Disziplin. Es fördert ihre Konzentrations-, Koordinations- sowie Konditionsfähigkeit. Außerdem können sich die Kinder in einer Kickboxtraining ausgiebig austoben.



### ERWACHSENE:

Beim Kickboxtraining für die Erwachsenen stehen genauso wie bei den Kindern und Jugendlichen bestimmte Werte im Fokus. Aber auch die sportliche Komponente wird nicht vernachlässigt. Hier kann jeder seine Ziele ... erreichen. Ob Semikontakt, Leichtkontakt oder Vollkontakt, Kickboxen ist vielfältig und macht Spaß.

- Kickboxen ist zudem eine wirksame Methode zur Selbstverteidigung!
- Kickboxen ist ein moderner Sport, wobei nach strengen Regeln mit Füßen (Kicken) und Fäusten (Boxen) trainiert wird.
- Kickboxen ist ein sicherer Sport, bei dem mit einer Sicherheits-Ausrüstung an Kopf, Händen und Füßen trainiert wird, um das Verletzungsrisiko auch für Anfänger auf ein Minimum zu reduzieren.

**ALSO HINKOMMEN, ANHÖREN, ZUSEHEN, MITREDEN UND DANN LOSLEGEN 😊 😊!**

Ich würde mich sehr freuen, wenn recht Viele  
bei diesen Veranstaltungen mitmachen würden!



Euer Bürgermeister

  
Franz Werdenich

**DIE PFARRE POTZNEUSIEDL LÄDT ALLE RECHT HERZLICH  
AM SONNTAG, DEN 1. OKTOBER 2023, UND 10:30 UHR  
ZUM ERNTE-DANKFEST ZUR HUBERTUSKAPELLE EIN!**

**öster  
reich  
singt  
wieder!**



# „Kraut und Ruam“

*Chorkonzert mit dem*

**Singkreis Gattendorf**

**am Sonntag, 1. Oktober 2023 um 16.00 Uhr**

**im Freizeitzentrum Potzneusiedl**

*Es erwartet Sie eine musikalische Reise quer durch unsere „Liedermappe“:*



**Eintritt: Freie Spende**