

EINLADUNG

VORTRAG UND DISKUSSION

19. Februar 2024

19:30 bis 21:00 Uhr

2473 Potzneusiedl

Untere Hauptstraße 10

(Sozialzentrum)

FRAUEN
zimmer



Älter werden - Geschenk oder Zumutung?

Das Älterwerden hat einen zwiespältigen Ruf

Die einen begrüßen jede entstehende Falte, andere hadern mit der Vergänglichkeit ihrer Jugend. Die einen feiern neue Kraft und Freiheit, andere spüren einfach nur ihre Uhr ticken.

In diesem Vortrag gehen wir – mit viel Humor und Lebenslust – dem Älterwerden als eigene Lebensphase und spannenden Prozess nach.

Holen Sie sich bei Getränken und kleinem Imbiss Anregungen, wie Sie Ihr persönliches Älterwerden gestalten können. **Wir freuen uns auf Sie!**



Sonja Schiff, MA. Expertin fürs Älterwerden. Alternswissenschaftlerin



Doris Hörler, BA MA, Sozialarbeiterin in der Frauen- und Familienberatungsstelle "Der Lichtblick", gerontopsychosoziale Beraterin in Ausbildung

Ein Projekt für Frauen ab 60